



くろちゃんだより



こんにちは!

土岐市土岐津地区、泉駅前地区、グリーントウン、グリーンヒルズ担当の稲垣です。今年の夏は例年よりも暑い夏と言われていますが、お元気でお過ごしですか?私事ですが、先日息子の乗馬の練習のため、長野県「木曾馬の里」に行ってきました。見ていただけでもひやひやするのですが、

落馬した時は心臓が何個あっても足りないという気持ちになります。それでもすぐに馬に乗る息子を見て、胸が熱くなりました。自分でやると決めたことなので、最後までやりきれないように応援したいです!

まだまだ暑い日が続きますが、皆さん暑さに負けないように夏を乗りきりましょう。



リフォームプラザイングリ 毎月第2・第3土曜日限定

まち cafe 情報!



イングリリフォームスタッフによるカフェです。コーヒーや美味しいスイーツを
楽しみながら、ハンドメイド作家さんの
展示販売やワークショップも体験できます。

◆◆9月のまち cafe◆◆

【ハンドメイド】

フェルト作家 鈴木紀江さんの『羊毛フェルト』
作品展示販売 & ワークショップです。

ワークショップは初心者の方でも楽しんでいただける「シマエナガ」のプローチ、または
フェルトボールのネックレスです。

お申込みが優先となります。(有料1個500円)

【おやつ】

『もち吉 (もちきち)』のおせんべい

こだわりの国産米、素材ともち吉職人の技によって
作られた美味しいおせんべいです。(無料、無くなり次第終了)
<もち吉可児店>

場所: 可児市坂戸字前田 537 番地 TEL: 0574-60-1501

【会場・日時】

●リフォームプラザイングリ多治見店 (毎月第2土曜日開催)
・多治見市白山町 5-11 (サポートプラザ多治見1階)
TEL: 0120-081-496

・9/14 (土) am10:00 ~ pm3:00

●リフォームプラザイングリ恵那店 (毎月第3土曜日開催)
・恵那市長島町中野 58-1 (サポートプラザ恵那1階)
TEL: 0120-229-604

・9/21 (土) am10:00 ~ pm3:00

<予約・お問合せ>

・リフォームプラザイングリ各店舗
・東濃エネルギーセンター TEL 0572-55-2169 (仙石)



イメージです♪

来て!見て!遊んで!

『第18回1万人大感謝祭』

2024年10月5日(土)・6日(日)

am9:30 ~ pm5:00

会場: セラトピア土岐



今年も日頃のお客様のご愛顧に感謝の
気持ちを込めて「1万人大感謝祭」を
開催いたします。当日は盛りだくさんな
企画で皆様をお待ちしておりますので、
ご家族、ご友人をお誘いあわせのうえ、
ぜひご来場下さい。

『くろちゃん宝くじ』についてお願い!

今年の宝くじは会場での抽選となりますので、
感謝祭当日は宝くじをお持ちくださいますよう
よろしくお願いいたします。

会場にお持ち
下さいね!



No. 21395

【開催】セラトピア土岐
【開催】2024年10月5日
10月6日
【開催時間】
10:00~16:00
※抽選は抽選機にて行われます。抽選結果は抽選機に表示されます。

宝くじ番号
No. 21395
石黒商事株式会社

石黒商事LINE公式アカウント

お友達登録をお願いします!

お得な情報発信
しています!!



石黒商事公式Instagram

いいね!フォローをお願いします!

地域の魅力と暮らしに
役立つ情報発信中!!



https://www.instagram.com/ishiguro_inc

石黒商事(株) 東濃エネルギーセンター

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4 TEL:0572-55-2169 FAX:0572-55-2173





ももちゃんの暮らしきらめく豆知識!

ヨーグルトに含まれる主な菌の効果

体にいいと言われるヨーグルトですが、いろんなタイプの商品があり、実はそれぞれ含まれている菌が違うことをご存知でしょうか? 味や値段でヨーグルトを選ぶのもいいけれど、商品ごとの効果を理解した上で自分に合ったものを選びましょう。

●商品ごとの菌の種類と効果

明治ブルガリアヨーグルト LB81

LB81 乳酸菌

整腸作用に優れ、便秘解消に効果的



明治プロビオヨーグルトLG21

LG21 乳酸菌

胃の免疫力を高め、ピロリ菌を抑制する効果があります。

明治ヨーグルト R-1

1073R-1 乳酸菌

R-1は、ナチュラルキラー細胞を活性化させる効果があり、免疫力がアップ! 風邪を引きやすい方におすすめです!



ダノン ビオヨーグルト

ビフィズス菌 BE80

BE80 菌は、胃酸に強く、生きて腸まで届きます。腸内フローラを良くしたいという方、そして特に便秘傾向で食後にお腹が張って苦しい方にはおすすめの前生菌といえそうです。

雪印メグミルク ナチュレ恵 megumi

ガセリ菌 SP 株、ビフィズス菌 SP 株

内臓脂肪を減らすのを助ける働きがあります。

ガセリ菌は、小腸にとどまり免疫細胞に刺激を与えるため、免疫力を高めます。

整腸作用だけでなく、内臓脂肪を減らすコレステロールを低下させるという効果も期待できます。

森永ビヒダス ヨーグルト BB536

ビフィズス菌 BB536

ビフィズス菌 BB536 は生きたまま大腸に届きます。病原性大腸菌 O157 やインフルエンザの発症、花粉症などのアレルギーを抑える免疫機能にも注目されています。

※ヨーグルトの摂取量は、1日200gを2週間摂り続けると一定の効果が出るといわれています。体調や体質などの面でヨーグルトが合わないと感じたら、中止しましょう。

参考: (株)明治, (株)ダノンジャパン, (株)雪印メグミルク

森永乳業(株) 各社ホームページ

ハピモノ <https://hapimono.com>

乳酸菌大辞典 <https://www.nyusankin.net>

くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ

「旅」をテーマにした川柳を募集中!!

川柳詠んで夏の暮らしを楽しみましょう! 心のゆとりが生まれます。皆様の作品をお待ちしております。



<応募先> 葉書又はfaxでお願いします。

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4

Tel:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173

石黒商事(株)東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸



●「旅」をテーマにした川柳応募締切
2024年8月末日(当日消印有効)



「旅」がテーマの川柳作品紹介

- ・地図を見て 母と行った場所 懐かしむ 真由美さん
- ・涼求め 暑さの中の 旅仕度 美恵子さん
- ・亡き友と 愉快的旅を 思い出す 豊子さん
- ・井の中の蛙 飛び出せ 一人旅 としちゃん
- ・18切符 たどる路線は 地図の上 孝子さん
- ・渋滞も 旅の一つの 醍醐味だ KUさん
- ・親友と 夢を探しに 出かけよう HIさん

【2024年】中秋の名月(十五夜)は9月17日!

道で月を見つけると「あ、お月様」と指をさして教えてくれるお子さんは多いですよ。子どもたちが大好きな月が、一年でもっとも美しく見える日が



「中秋の名月(十五夜)」です。ここ数年は、中秋の名月と満月は同じ日でしたが、今年は9月17日が中秋の名月、9月18日が満月になります。次に中秋の名月と満月が同じ日になるのは2030年です。

今回は中秋の名月の近くに土星が見えるので、お月見の際は、土星も一緒に楽しんでくださいね。

「中秋」とは「秋の真ん中」という意味です。

旧暦では7・8・9月を秋としていました。よって、旧暦8月15日の月は秋の真ん中の日の月ということから、「中秋の名月」と名付けられています。

十五夜は月を眺めるだけでなく、収穫に感謝をする行事もあります。月見団子や旬の野菜、果物、ススキを供え、秋の夜空を家族みんなで楽しみましょう。



参考: 国立天文台 <https://www.nao.ac.jp>